

道和書院 出版目録

2020.2

CONTENTS

page	
2	音楽書
3	楽譜
4	スポーツ史・体育史
5	健康科学・スポーツ科学 テキスト
6	スポーツ法学
7	体育科教育／スポーツ指導／各種競技
9	スポーツ心理学／カウンセリング
11	スポーツ社会学
12	体育学、オリンピック
13	品切図書一覧

この目録は2020年2月現在のものです。

表示価格は本体価格です。別途消費税がかかります。

在庫僅少の図書もあります。売切の際はご容赦下さい。

株式会社 道和書院

東京都小金井市前原町2-12-13（〒184-0013）

TEL 042-316-7866

FAX 042-382-7279

E-Mail contact-us@douwashoin.com

音楽書

オルガンの芸術

歴史・楽器・奏法

一般社団法人日本オルガニスト協会（監修）
松居直美・廣野嗣雄・馬淵久夫（編著）

2018年6月刊／A5判並製／408頁
3,600円＋税／978-4-8105-3002-5

決定版「オルガンのすべて」。人類の歴史とともに歩んだ二千年余の歴史と、様々な文化のもとで花開いた個性豊かな音楽を描く。第一線のオルガニスト、ビルダー、研究者ら18名が執筆。

〔執筆者〕浅井寛子、今井奈緒子、金澤正剛、小林英之、Scott Shaw、須藤宏、Andrés Cea Galán、千田寧子、Steven Dieck、廣江理枝、廣野嗣雄、深井李々子、深堀彩香、松居直美、馬淵久夫、Jean-Philippe Merckaert、保田紀子、横田宗隆

楽譜から音楽へ

バロック音楽の演奏法

バルトルド・クイケン
越懸澤麻衣（訳）

2018年2月刊／四六判上製／216頁
2,300円＋税／978-4-8105-3001-8

演奏家のなすべきことは何か？ 楽譜から何を読みとり 何を聴き手に届けるのか？ ピッチ、音律、テンポとルバート、フレージング、アーティキュレーション……古楽をめぐる18のテーマから、演奏の真髄を語る。

赤松林太郎 虹のように

赤松林太郎

2016年11月刊／四六判並製／236頁
2,400円＋税／978-4-8105-3300-2

華麗な超絶技巧と驚異の博覧強記で知られる異才ピアニストが初めて明かす、日々の鍛錬と独自の思考術。瞬時に過ぎ去る音。つかのまの虹。再び同じ場所に同じ感動は起こらない。深く心に刻まれる永遠の響きを求めて。

楽譜

オルガン奏法 パイプでしゃべろう！ パイプで歌おう！

近藤岳（編著）
梅干野安未・松岡あさひ（著）

2019年12月刊／A4判並製／176頁
3,000円＋税／978-4-8105-3501-3

パイプオルガンってどんな楽器？ どうやって弾くのか？ 姿勢、手足の複数の鍵盤の扱い方、時代による奏法の違いなどを、実際に曲を弾きながら学ぶ。初級から楽しめるオリジナル曲、有名曲の初心者向け編曲など多数。

一般社団法人日本オルガニスト協会 推薦

フレーセーの花 ペッテション・ベリエル ピアノ作品集

加勢園子（解説）
小川典子（運指）

2018年4月刊／A4判並製／64頁
2,000円＋税／978-4-8105-3500-6

スウェーデンの国民的作曲家の代表作。四季折々の豊かな自然と、人々の暮らしを音楽で描いた魅力的な小品21曲を日本で初出版。解説と運指つき。

日本・スウェーデン外交関係樹立150年記念。
ストックホルム・エスデルマルム音楽アカデミー提携出版。

スポーツ史・体育史

新版スポーツの歴史と文化

新井 博（編著）

2019年4月刊／A5判並製／244頁
2,300円＋税／978-4-8105-2135-1

原始社会から今日までの壮大な歴史と、政治・経済・社会との関わりを探る。好評既刊を全面改訂、判型一新。各種競技の歴史、近代オリンピックの理念、日本の武道、学校教育、パラリンピック等。

〔執筆者〕井上洋一、榎本雅之、及川佑介、清原泰治、楠戸一彦、後藤光将、田端真弓、都筑真、藤坂由美子、山田理恵、山脇あゆみ、吉田勝光、和田浩一

レルヒ 知られざる生涯

日本にスキーを伝えた将校

新井 博（著）

2011年1月刊／A5判並製／160頁
1,800円＋税／978-4-8105-2116-0

日本スキーの父と呼ばれるオーストリア将校の全生涯。来日の目的は。なぜスキー教育を行ったのか。どのようなスキー技術だったか。貴重な資料で知られざる歴史を明らかに。日本スキー発祥100年記念出版。

体育・スポーツ・武術の 歴史にみる「中央」と「周縁」 国家・地方・国際交流

藤井雅人、ビットマン ハイコ、和田浩一、
榎本雅之、佐々木浩雄、藤坂由美子、
寶學淳郎（編著）

2015年刊／A5判上製／352頁
7,500円＋税／978-4-8105-2130-6

14名の研究者がそれぞれの視点から、中央と「地方」または「周縁」を対置して体育史を描く。①体育史における「中央」と「地方」、②スポーツの展開とローカル・アイデンティティ、③東アジアの武術交流・発展史。

体育・スポーツ史にみる 戦前と戦後

大熊廣明（監修）
真田久・新井博・榎原浩晃・李燦雨（編著）

2013年刊／A5判上製／360頁
5,500円＋税／978-4-8105-2124-5

気鋭の研究者19名の書き下ろし。日本の体育・スポーツ史を中核に据えつつアジアやヨーロッパも視野に入れる。スポーツ産業史と政策史、社会におけるスポーツの位置づけ、人物史・地方史研究、伝統スポーツ研究など。

体操・薙刀からスポーツへ 戦前の女子高等教育機関における身体教育

江刺正吾（著）

2003年10月刊／A5判並製／188頁
2,400円＋税／978-4-8105-1023-2

1872年の「学制」から始まった日本の近代教育。「体術」から「体操科」「体錬科」「体育科」へ、女子の身体運動教育の変遷と、それぞれの具体的な教育目標、卒業後の暮らしへの影響を探る。図・表多数。写真 430枚。

健康科学・スポーツ科学 テキスト

健康・スポーツ科学の 基礎知識〈第3版〉

スポーツサイエンスフォーラム（編）
二杉茂、秋田和彦、菊本智之、西脇満、
津田真一郎、小林義樹、灘英世、伊藤淳、
上谷聡子（著）

2019年9月刊／A5判並製／224頁
2,300円＋税／978-4-8105-2137-5

スポーツ科学・健康科学を学ぶ若い人たちに。
スポーツ指導者、体育科の教員に。特定の分野
に偏らず、知識のみ・経験のみに頼らず、健康
づくりの習慣を身につけられるよう工夫された
ハンディなテキスト。

〔内容〕基礎編・理論編・実践編の3部構成。
スポーツ・健康の概念／ストレスと運動／人体
の構造と運動／運動と栄養／トレーニングの効
果／スポーツ障害の予防／救急蘇生法

大学生のための「健康」論 健康・運動・スポーツの基礎知識

電気通信大学 健康・スポーツ科学部会（編）

2016年3月刊／B5判並製／224頁
2,200円＋税／978-4-8105-2132-0

健やかで心豊かな人生を送るために、知ってお
きたい心と体の基礎知識。健康とはどういう状
態なのか、そのマネジメント法は？

〔内容〕疾病予防／メンタルヘルス／スポーツ
と健康／食の健康／資料／他。図・表多数。

大学生の健康・スポーツ科学 〈第5版〉

大学生の健康・スポーツ科学研究会（編）

2014年3月刊／B5判並製／272頁
2,600円＋税／978-4-8105-2126-9

大学・短大・専門学校向け入門書。採用多数の
ロングセラー。健康・運動・スポーツの3部構
成。

〔内容〕現代の生活と健康／心の健康／現代の
社会と健康／体力／身体／運動／スポーツの役
割／「する」「みる」「ささえる」スポーツ。

スポーツ法学

スポーツ・体育 指導・執務必携

笠原一也・園山和夫（監修）
入澤充・吉田勝光（編・著）

2019年5月刊／A5判並製／472頁
2,700円＋税／978-4-8105-2136-8

＊既刊の『スポーツ指導・実務ハンドブック』
第2版／ダイジェスト版を全面改訂。

スポーツ事故多発の今、コンプライアンス徹底の第一歩！ スポーツ・体育・学校教育に関連する基本の法令・通達・ガイドラインを網羅。地方自治体の先進事例や、スポーツ事故の重要判例も収録。スポーツ・体育関係者、座右の書。

〔内容〕法令／スポーツ政策／行政機関の通知等／オリンピック・パラリンピック／指導者のためのガイドライン／各競技団体規則／判例

養護教諭の職務と法的責任 判例から学ぶ法リスクマネジメント

入澤 充・菅原哲朗（著）

2018年5月刊／A5判並製／272頁
2,600円＋税／978-4-8105-2134-4

スポーツ法学の専門家が、各種の学校事故、体育や部活動のスポーツ事故の事例を多数紹介、訴訟沙汰となる「法リスク」のマネジメント（危機管理）の方策を説く。学校管理職、体育科教諭、コーチも必読。

体育科教育／スポーツ指導／各種競技

中学・高校

陸上競技の学習指導

「わかって・できる」指導の工夫

小木曾一之（編著）

清水茂幸，串間敦郎，得居雅人，小倉幸雄，
田附俊一（著）

2017年5月刊／A5判並製／256頁

2,400円＋税／978-4-8105-2133-7

記録向上だけでなく，達成感や体を動かす楽しさを味わえる学習の場を目指して。体の動きを科学的に理解し（わかって），適切に動ける（できる）授業展開例，各種のドリルを多数収録。種目別指導法／学習の評価／他。

陸上競技を科学する

関岡康雄（編著）

筑波大学陸上競技指導者研究会（編著）

1999年刊／A5判上製／248頁

2,800円＋税／978-4-8105-1052-2

陸上競技の種目ごとに体の動きを科学的に分析・解説，現場の実践に活かす。ほか，ジュニア競技者へのコーチング，競技者の皮膚疾患の対処，運動中の骨格筋の出力調節とストレッチングなど。

陸上運動の方法

関岡康雄（編著）

天野義裕，伊藤宏，神尾正俊（著）

1987年刊／A5判並製／200頁

1,600円＋税／978-4-8105-3008-7

陸上運動の特性と学習指導のねらい，指導上の問題点。各種目ごとの学習内容，指導計画の立て方。子どもたちが体を動かす楽しみを知り，深めていくためのさまざまな工夫。

コーチと教師のための スポーツ論 〈改訂版〉

関岡康雄（編著）

2006年刊／A5判並製／200頁

1,905円＋税／978-4-8105-1077-5

スポーツを楽しむ生涯にわたる健康作りに活かすための指導者の役割。見開きで1テーマ，わかりやすく，現場ですぐに活用できるアドバイス満載。スポーツの振興と競技スポーツ／一貫指導システム／モラル／評価など。

柔道実技指導のヒント

初心者・生徒を安全に指導するために

尾形敬史・小俣幸嗣（著）

2011年6月刊／A5判並製／96頁

1,200円＋税／978-4-8105-2117-7

中学体育教師の現場の疑問に答える。柔道の経験がほとんどない指導者でも，安全かつ的確な指示ができるよう配慮。

〔内容〕指導内容・計画／準備運動・受け身／立ち技／寝技／乱取りと試合／指導技術／他。

ジュニア選手育成のための 柔道コーチング論

柔道選手育成研究会（編）
山口香，南條充寿，吉鷹幸春（他著）

2008年8月刊／A5判並製／224頁
2,500円＋税／978-4-8105-2108-5

世界で勝てる強い選手を育てるために。全日本柔道連盟コーチ陣が長期的な視点で、選手への接し方，効果的で無駄のない指導法を説く。
〔内容〕一貫指導の理念／コーチングの実際／戦略と情報／他。

ゆるみ筋&こわばり筋の コンディショニング

ゆがみを正せば痛みは消える

中村好男（監修）
矢野史也（著）

2008年6月刊／B5判並製2色刷／128頁
2,190円＋税／978-4-8105-2107-8

毎日の健康づくりに，腰痛・膝痛・肩凝りの改善に。フィットネス指導者，高齢者の運動指導にも。

〔内容〕姿勢・動作のチェックとバランス回復／慢性痛に効果的な操体法／超短時間骨格矯正法SPATなど。

トランポリン競技

大林正憲（著）

1998年3月刊／B5判並製／284頁
4,400円＋税／978-4-8105-1056-0

元・日本トランポリン協会理事長が、初歩から世界トップレベルの技術まで，図解を駆使して懇切丁寧に解説。競技の歴史，安全指導と補助法，スポーツ事故と法的責任，競技種目と練習段階，コーチの資質と指導のポイントなど。好評のロングセラー。

トランポリン・シャトル競技

塩野尚文（著）

1997年11月刊／A5判並製／124頁
2,000円＋税／978-4-8105-1055-3

中高年も楽しめる気軽なレクリエーション，トランポリン。飛び跳ねるのは人間の喜びの表現，楽しめないはずがない！との信念に基づき普及に尽力した著者の入門ガイド。器具の扱い，練習法，歴史，競技種目など。

スポーツ心理学／カウンセリング

アスリートの心理臨床 スポーツカウンセリング

中込四郎（著）

2004年12月刊／A5判上製／240頁
2,857円＋税／978-4-8105-1075-1

臨床心理士・スポーツメンタルトレーニング指導士として様々なアスリートと向き合ってきた著者が相談事例を通して選手の内面に迫る。
〔内容〕臨床の基本的立場／臨床スポーツ心理学の方法／アスリートの心の強化／他。

スポーツカウンセリングの 現場から アスリートがカウンセリングを受けるとき

中込四郎・鈴木壯（編著）

2015年8月刊／A5判並製／240頁
2,400円＋税／978-4-8105-2131-3

アスリートへの心理サポートは競技力向上や実力発揮のためのメンタルトレーニングだけでなく、もっと広いニーズに応えうる。選手の心の充実（広がり・深まり）を目指すカウンセリングの実際を多数の事例で紹介。

臨床スポーツ心理学 アスリートのメンタルサポート

中込四郎（著）

2013年8月刊／A5判上製／288頁
3,400円＋税／978-4-8105-2125-2

アスリートとして活躍すること（現実適応：パフォーマンスの向上）と自分らしく生きること（個性化：パーソナリティの発達）。2つの課題を抱えるアスリートをサポートする方法を事例を通して探る。

メンタルトレーニング・ ワークブック

中込四郎（編著）
土屋裕睦，高橋幸治，高野聡（著）

1997年4月刊／B5判並製／216頁
2,300円＋税／978-4-8105-1049-2

主要な技法のねらい・理論・実践法。選手が各技法を学びながら何を感じ経験しどう変容したか。トレーニング指導者と選手の相互のやりとりも紹介。理論と実習／リラクゼーション技法／ピークパフォーマンス分析／他。

イメージがみえる スポーツ選手のメンタルトレーニング

中込四郎（編著）
土屋裕睦，高橋幸治，高野聡（著）

1996年9月刊／A5判並製／216頁
2,233円＋税／978-4-8105-1050-8

メンタルトレーニングにおけるイメージ技法の展開を豊富な事例で解説。
〔内容〕イメージをみるために／イメージがみえるまで／イメージがみえると（長期トレーニング効果）／イメージと取り組む（事例）／他。

危機と人格形成

スポーツ競技者の同一性形成

中込四郎（著）

1993年刊／A5判上製／334頁
4,369円＋税／978-4-8105-1048-5

スポーツ経験と人格変容・人格形成について、スポーツ場面の「危機」と「自我同一性形成」の二面から豊富な事例で論じる。心理臨床の現場に研究成果をフィードバックすることを目指して。

来談者中心カウンセリング

私論〈改訂版〉

岸田 博（著）

2007年11月刊／四六判並製／272頁
2,000円＋税／978-4-8105-2102-3

わかりやすい言葉、簡潔な構成で核心を伝える好評のロングセラー。

〔内容〕 カウンセリングとは何だろう／立場／契機／効果／カウンセリング能力を身につける／ミニカウンセリング／過程尺度と使い方／他。

カウンセリングの学び方

岸田 博・中村喜久子・楡木満生（著）

1984年7月刊／四六判並製／208頁
1,800円＋税／978-4-8105-5002-3

カウンセラーを目指す人、子どもをもつお父さん・お母さん、学校の先生、会社で部下をもつ人に。対人関係とコミュニケーションに役立つカウンセリングの基本とは？ 専門用語なしで平易に解説した好評のロングセラー。

スポーツ社会学

地域づくりと スポーツの社会学

松村和則（著）

1993年刊／四六判並製／280頁
1,900円＋税／978-4-8105-5014-6

スポーツと地域開発の実践を社会学の立場から
解明し、地域を支援する新しい社会学の誕生。

地域生活からみた スポーツの可能性 暮らしとスポーツの社会学

後藤貴浩（著）

2014年刊／四六判並製／248頁
2,800円＋税／978-4-8105-2129-0

スポーツの拡大・拡散を目指す地域スポーツ振
興政策・研究のかけで地域の人々の生活とスポ
ーツの関係はどう変化し、変化しなかったのか。
様々な事例を挙げて、現場から見たこれからの
地域スポーツの可能性を語る。

サッカー文化の構図 熱狂の文化装置論

鈴木守・戸荻晴彦（編著）

2004年刊／A5判並製／208頁
1,905円＋税／978-4-8105-1074-4

指導者、サポーター必読。研究、ジャーナリズ
ム、クラブ・マネジメントやマーケティングな
ど各領域でサッカーに関わる執筆陣が熱く語る。
〔執筆者〕鈴木守、山本浩、沢田啓明、李鍊、
疋田大祐、大成俊正、二宮雅也、進藤和美、山
本理人、戸荻晴彦、西村秀二。

競技者のキャリア形成史に関 する社会学的研究 サッカーエリートの困難と再生のプロセス

吉田 毅（著）

2013年刊／A5判上製／280頁
3,800円＋税／978-4-8105-2123-8

少年期に日本でトップクラスのサッカー競技力
を獲得したサッカー・エリートでありながら、
青年期に初めて競技機会を喪失した事例に着目。
深刻な状況から再生に至るプロセスを、社会学
的視座に立って解明する。

体育学

デカルト哲学と身体教育

林 洋輔（著）

2014年刊／A5判上製／280頁
4,000円＋税／978-4-8105-2128-3

デカルト（1596-1650）における心身関係論・身体論・教育論を体育学・体育哲学の視点から論じる。「心身二元論」に対する批判を再検討し、精確に彼の哲学を捉えなおすとともに「教育者デカルト」の体系的完成を試みる。

オリンピック

スポーツ文化 そしてオリンピックへの思い スポーツと二人三脚

笠原一也（著）

2008年刊／四六判並製／172頁
1,714円＋税／978-4-8105-2109-2

スポーツとの出会いから現在に至るまでのさまざまなエピソード，長野からアテネまでのオリンピックの経験や，東京オリンピックへの期待。すべてのスポーツ・ファンに贈る。

品切図書一覧

運動と健康 保健体育理論研究会（編）
 エアリアルトレーニング 塩野尚文（著）
 オリンピックは変わるか D.チェルナシェンコ（著）
 カウンセリングにおけるカウンセラーの経験，クライエ
 ントの経験 中村喜久子（他著）
 学生の生活とスポーツ 江刺正吾（著）
 教育法要説 森部英生・入澤充（著）
 競技の心理 長田一臣（著）
 教師のための法律学 入澤充（著）
 居留外国人による神戸スポーツ草創史
 棚田真輔（著）
 居留外国人による横浜スポーツ草創史
 山本邦夫・棚田真輔（著）
 近代陸上競技史 山本邦夫（著）
 健康科学 健康科学研究会（編）
 健康管理〈改訂版〉 宮島俊名（著）
 健康・スポーツ科学の基礎知識 改訂版
 健康論〈三訂版〉 UEC健康・スポーツ科学部会（編）
 →新版あり『大学生のための「健康」論』
 現代のスポーツ その神話と現実 J.コークリー（著）
 国際政治とオリンピック 藤原健固（著）
 心の豊かさを求めて 岸田博（著）
 子育てのポイント 中村喜久子（著）
 ゴルフをもっと楽しむためのからだところのトレ
 ニング（北本拓）
 これからのスポーツと体育 荒井貞光（著）
 写真でみる運動百科 小清水英司（他編）
 柔道の視点（竹内善徳）
 上達コース別スキー教本 高橋藤樹・北本拓（著）
 身体教育のアспект 身体運動文化学会（編）
 スポットティング・テクニク 小清水英司（他著）
 スポーツ指向と社会 藤原健固（著）
 スポーツ事故ハンドブック 伊藤堯・入澤充（編著）
 スポーツ指導《新論》 鈴木守・山本理人（編著）
スポーツ指導・実務ハンドブック〈第2版〉
 →新版あり『スポーツ・体育 指導・執務必携』
スポーツ指導・実務ハンドブック〈ダイジェスト版〉
 →新版あり『スポーツ・体育 指導・執務必携』
 スポーツ人風土記〈兵庫県〉
 山本邦夫・棚田真輔（著）
 スポーツ人風土記〈福島県〉 吉田清計（著）
 スポーツタレントの科学的選抜 曾凡輝（他著）
 スポーツと健康〈改訂版〉 身体運動文化学会（編）
 スポーツと催眠 長田一臣（著）
 スポーツと社会化 藤原健固（著）
 スポーツセラピー 長田一臣（著）
 スポーツの楽しさとは何か
 T.D.ジャキウス（他著）
 スポーツ文化の現在 鈴木守・山本理人（編著）
 スポーツ・文化・パーソナリティ
 D.カルホーン（著）
 スポーツ・マーケティング
 スポーツマネジメント研究会
 スポーツ・マッサージ S.セラジーニ（著）
 スポーツ／メディア／ジェンダー
 鈴木守・山本理人（編著）
 スポーツ・レジャー社会学 D.ジュリー（他著）
 ソウル五輪の軌跡 藤原健固（著）
 ソビエトのスポーツ J.リオーダン（著）

体育社会学研究 全10巻 体育社会学会（編）
 ー1 体育社会学の方法と課題 近藤義忠（他著）
 ー2 現代スポーツ論 藤原健固（他著）
 ー3 体育とスポーツ集団の社会学
 今村浩明（他著）
 ー4 コミュニティ・スポーツの課題
 厨義弘（他著）
 ー5 体育・スポーツ指導者の現状と課題
 条野豊（他著）
 ー6 スポーツ参与の社会学 影山健（他著）
 ー7 スポーツ政策論 森川貞夫（他著）
 ー8 スポーツ行動の文化社会学的基礎
 山本清洋（他著）
 ー9 体育授業の社会学 近藤義忠（他著）
 ー10 一流競技者の社会学 江刺正吾（他著）
 体育心理学 長田一臣（著）
 体育・スポーツ事故判例の研究〈増補改訂版〉
 伊藤堯・佐藤孝司（著）
 体育・スポーツ社会学研究 全10巻
 ー1 岡田猛（他著）
 ー2 丹波劭昭（他著）
 ー3 菊幸一（他著）
 ー4 西村秀樹（他著）
 ー5 山本清洋（他著）
 ー6 子どものスポーツを考える 影山健（他著）
 ー7 現代スポーツを考える 森川貞夫（他著）
 ー8 スポーツの社会的意味をさぐる
 根上優（他著）
 ー9 スポーツの多様性をさぐる
 上杉正幸（他著）
 ー10 新しい体育・スポーツ社会学をめざして
 山下高行（他著）
 体育・スポーツ社会学の源流
 関西大学社会学研究会（編）
 体育・スポーツへの提言 吉田健一（著）
 体力の診断とトレーニング 石田俊丸（著）
 体育の哲学的探求 阿倍忍（著）
 体操辞典 佐藤友久・森直幹（編）
 日本人の体力づくり 吉田健一（著）
 日本陸上競技史 山本邦夫（著）
 人間は変わりうるか 長田一臣（著）
 ハーフコート・バスケットボール
 J.ハーシュラック（著）
 バレーボールマインド 吉田敏明（著）
 北欧のスポーツ 北欧スポーツ研究会（編）
 歩行と登山の科学 平松携（著）
 保健体育行事事典 佐藤友久（他編）
 山と花に魅せられて 平松携（著）
 やわらかいスポーツへの招待
 奈良女子大学文学部スポーツ科学教室（編）
 遊戯と運動文化 丹波劭昭（編）
 陸上競技の方法 関岡康雄（編著）
 私のカウンセリング 中村喜久子（著）